

JÍDELNÍ LÍSTEK

48. týden (29.11. - 5.12.2021)

Pondělí 29. 11.

Snídaně: Šunka, salám, sýr, kukuřičné lupínky, čokoličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Bylinkový krém [1,7,9]

1. 100 g Burgundská vepřová plec, rýže [1,12]
2. 100 g Grilované kuřecí prsíčko s kukuřicí na másle, vařený brambor [7]
3. 300 g Ledový salát s mrkví, rajčaty a uzeným sýrem, pečivo [1]

Večeře: 100 g Krutí paprikáš se zakysanou smetanou, kolínka [1,7]

Úterý 30. 11.

Snídaně: Rybí pomazánka, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čokoličky, kukuřičné lupínky, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Italská minestrone [1,7,9]

1. 350 g Masové rizoto po srbsku, sypané sýrem, červená řepa [7]
2. 100 g Vepřový vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1]
3. 350 g Bulgur s grilovanou zeleninou a balkánským sýrem [1,6,7]

Večeře: 100 g Smažený uzený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,10]

Středa 1.12.

Snídaně: Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokoličky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,8,11/

Oběd: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží [1,3,9]

1. 100 g Pečená treska na bylinkách, bramborová kaše, citrón [4,7]
2. 100 g Krutí kostky na slanině, rýže [1]
3. 300 g Čočkový salát na kyselo, bageta [1,7]

Večeře: 300 g Rakouské špekové knedlíky s liškovou omáčkou [1,3,7]

Čtvrtek 2. 12.

Snídaně: Šunka, salám, sýr, kukuřičné lupínky, čokoličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Kulajda s bramborem [1,3,7]

1. 100 g Kuřecí maso Kung-pao, kari rýže [5,6]
2. 350 g Žemlovka s jablky a tvarohem, sypaná cukrem [3,7]
3. 300 g Cornflakesové kuřecí masíčko v zeleninovém hnízdě, smetanový dip, pečivo [1,7]

Večeře: 100 g Pečený vepřový bůček na kmíně s bramborovou lepenicí [1]

Pátek 3. 12.

Snídaně: Bílý/ovocný jogurt, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokoličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

Oběd: Zelná s klobásou a bramborem [1,7]

1. 240 g Pečené kuřecí stehno, opečený brambor, salát coleslaw [7,9]
2. 100 g Mexický hovězí guláš, rýže [1]
3. 350 g Těstovinový salát se zeleninou a sýry [1,7]