

## JÍDELNÍ LÍSTEK

47. týden (22.11. - 28.11.2021)

### Pondělí 22. 11.

**Snídaně:** Šunka, kukuřičné lupínky, čokokuličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,11/

**Oběd:** Italská s těstovinami [1]

1. 100 g Pečená vepřová krkovička s hlívou ústřičnou, šťouchaný brambor [7]
2. 100 g Kuřecí maso Quattro formagi, těstoviny [1,7]
3. 300 g Zeleninový salát s ředkvičkami a kedlubnou, jogurtový dresink, pečivo [1,7]

**Večeře:** 100 g Kuřecí nudličky v provensálské omáče, rýže [1,7]

### Úterý 23. 11.

**Snídaně:** Sýrová pomazánka, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čokokuličky, kukuřičné lupínky, čaj, mléko/1,3,7,8,11/

**Oběd:** Hrstková [1,9]

1. 100 g Pečená treska na bylinkách, vařená brokolice, bramborová kaše, máslo [4,7]
2. 100 g Španělský vepřový rozstřel, houskový knedlík [1,3,10]
3. 300 g Řecký salát s balkánským sýrem a olivami, zálivka, pečivo [1,7]

**Večeře:** 100 g Zbojnický rožeň (v.pečeně, v.játra, slanina, paprika, cibule), šťouchaný brambor [1]

### Středa 24. 11.

**Snídaně:** Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokokuličky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,11/

**Oběd:** Drůbeží vývar se zeleninou, hráškem a rýží [9]

1. 350 g Chicken potato (kuřecí maso, brambor ve slupce, kukuřice, kys. smetana) [7]
2. 300 g Hrachová kaše, klobása, kyselá okurka [1]
3. 350 g Jemný salát z kuskusu se zeleninou a kysanou smetanou [1,7]

**Večeře:** 100 g Krutí maso po římsku, těstoviny [1]

### Čtvrtek 25. 11.

**Snídaně:** Šunka, salám, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd:** Květáková [1,7]

1. 100 g Debrecínský vepřový guláš, kolínka [1]
2. 350 g Krupicová kaše, kakao, cukr, máslo [1,7]
3. 350 g Těstovinový salát s tuňákem [1,3,4,7]

**Večeře:** 100 g Dušená hovězí líčka na víně, bramborová kaše [7,9,12]

### Pátek 26. 11.

**Snídaně:** Müsli tyčinka, sýr, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd:** Boršč [1,7,9]

1. 250 g Boloňské špagety, sypané sýrem [1,7]
2. 100 g Kuřecí nudličky na kari s ananasem, rýže [1,7]
3. 300 g Okurkový salát s kysanou smetanou a balkánským sýrem, bageta [1,7]