

## JÍDELNÍ LÍSTEK

42. týden (18.10. - 24.10.2021)

### Pondělí 18. 10.

**Snídaně:** Vajíčková pomazánka, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čokolíčky, kukuřičné lupínky, čaj, mléko/1,3,7,8,11/

**Oběd: Pórková s vejcem [1,7]**

1. 100 g Pečená vepřová krkovička, bramborová kaše, kyselá okurka [1,7]
2. 100 g Staročeské kuřecí masíčko (rozinky, povidla, č. víno), rýže [1,12]
3. 300 g Šopský salát, bageta [1,7]

**Večeře:** 100 g Vepřová pečeně po orientálsku, houskový knedlík [1,12]

### Úterý 19. 10.

**Snídaně:** Bílý/ovocný jogurt, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokolíčky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd: Krémová z červené čočky [1,7]**

1. 350 g Chicken potato (kuřecí maso, brambor ve slupce, kukuřice, kys. smetana) [7]
2. 100 g Mleté masové koule s rajčatovou omáčkou, těstoviny [1,3]
3. 100 g Sójové maso po čínsku, rýže [6]

**Večeře:** 100 g Zbojnický rožeň (v. pečeně, v. játra, slanina, paprika, cibule), šťouchaný brambor [1]

### Středa 20. 10.

**Snídaně:** Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokolíčky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,8,11/

**Oběd: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním [1,3,9]**

1. 100 g Pečená treska na bylinkách, vařená brokolice, bramborová kaše, máslo [4,7]
2. 300 g Čočka na kyselo s párkem, kyselá okurka [1]
3. 350 g Jemný salát z kuskusu se zeleninou a kysanou smetanou [1,7]

**Večeře:** 100 g Kuřecí směs s oreganem a hlívou ústřičnou, těstoviny [1]

### Čtvrtek 21. 10.

**Snídaně:** Šunka, salám, sýr, kukuřičné lupínky, čokolíčky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

**Oběd: Brokolicový krém [1,7]**

1. 100 g Segedínský guláš „Speciál“, houskový knedlík [1,7]
2. 200 g Dukátové buchtíčky se šodó [1,3,7]
3. 350 g Těstovinový salát s tuňákem [1,3,4,7]

**Večeře:** 100 g Dušená hovězí líčka na víně, bramborová kaše [7,9,12]

### Pátek 22. 10.

**Snídaně:** Přesnídávka, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokolíčky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd: Boršč [1,7,9]**

1. 100 g Kuřecí maso Quattro formagi, těstoviny [1,7]
2. 100 g Švýcarské vepřové masíčko, vařený brambor [3,7]
3. 300 g Míchaný zeleninový salát s vejcem a jogurtovým dresinkem, bageta [1,3,7]