

JÍDELNÍ LÍSTEK

41. týden (11.10. - 17.10.2021)

Pondělí 11. 10.

Snídaně: Vejce natvrdo, kukuřičné lupínky, čokokuličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Česnečka s bramborem a vejcem [3]

1. 100 g Znojemská vepřová pečeně, rýže [1,10]
2. 100 g Kuřecí kostky na paprice, kolínka [1,7]
3. 300 g Řecký salát s balkánským sýrem a olivami, zálivka, pečivo [1,7]

Večeře: 100 g Smažený hermelín, vařený brambor, tatarská omáčka [1,3,7,10]

Úterý 12. 10.

Snídaně: Šunka, salám, sýr, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

Oběd: Italská minestrone [1,7,9]

1. 100 g Karboš na grilu, šťouchaný brambor, zelný salát s mrkví [1,3]
2. 350 g Těstoviny zapečené s mletým masem, paprikou a uzeným sýrem, červená řepa [1,3,7]
3. 100 g Květákové kari s kokosovým mlékem a koriandrem, rýže [7]

Večeře: 100 g Krutí plátek zapečený šunkou a sýrem, steakové hranolky [1,7]

Středa 13. 10.

Snídaně: Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokokuličky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,11/

Oběd: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]

1. 100 g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citrón [1,3,4,7]
2. 100 g Drůbeží játra na slanině, rýže [1]
3. 350 g Lehký italský těstovinový salát [1,7]

Večeře: 100 g Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3]

Čtvrtek 14. 10.

Snídaně: Hermelínová pomazánka, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čokokuličky, kukuřičné lupínky, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Špenátový krém [1,7]

1. 100 g Hovězí pečeně, svíčková omáčka na smetaně, houskový knedlík [1,7,9,10]
2. 300 g Domácí perník s čokoládou a kysanou smetanou [1,3,7]
3. 300 g Míchaný zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsíčkem a bylinkovou smetanou, bageta [1,7]

Večeře: 300 g Mexické burrito v tortille, dip z kysané smetany [1,7]

Pátek 15. 10.

Snídaně: Plátkový sýr, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

Oběd: Krkonošské kyselo [1,3,7]

1. 250 g Boloňské špagety, sypané sýrem [1,7]
2. 350 g Bramborové halušky s uzeným masem a kysaným zelím [1,3]
3. 300 g Zeleninový salát s ředkvičkami a kedlubnou, jogurtový dresink, pečivo [1,7]