

Pondělí 24. 1.

**Snídaně:** Šunka, salám, sýr, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd:** Brokolicový krém [1,7]

1. 100 g Přírodní vepřový plátek zapečený sýrem, vařený brambor, zelný salát [1,7,10]
2. 200 g Gnocchi s kuřecím masem, špenátovou omáčkou sypané parmazánem [1,7]
3. 300 g Zeleninový salát s polníčkem, rukolou, mozzarellou a dresinkem, bageta [1,7]

**Večeře:** 100 g Španělský vepřový rozstřel, houskový knedlík [1,3,10]

Úterý 25. 1.

**Snídaně:** Surimi pomazánka, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,2,3,4,6,7,8,11/

**Oběd:** Krémová z červené čočky [1,7]

1. 350 g Zapečené smetanové brambory s vepřovým masem, červená řepa [7]
2. 100 g Bratislavská vepřová plec, rýže [1,7,9]
3. 100 g Vařená brokolice se sýrovou omáčkou, těstoviny [1,7]

**Večeře:** 100 g Krutí steak s rajčatovým čatní, opečený brambor

Středa 26. 1.

**Snídaně:** Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokokuličky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,8,11/

**Oběd:** Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží [1,3,9]

1. 100 g Filet z tresky s dušenou zeleninou na másle, vařený brambor [4,7]
2. 100 g Drůbeží játra na cibulce, rýže [1]
3. 300 g Šopský salát, bageta [1,7]

**Večeře:** 350 g Bramborové špalíčky s domácími škvarky, smaženou cibulkou a špenátem [1,7]

Čtvrtek 27. 1.

**Snídaně:** Šunka, salám, sýr, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd:** Kulajda s bramborem [1,3,7]

1. 350 g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, kyselá okurka [7]
2. 200 g Dukátové buchtíčky se šodó [1,3,7]
3. 300 g Míchaný zeleninový salát s pršutem a vejcem, medovo-hořčičný dresink, bageta [1,3,10]

**Večeře:** 100 g Vepřová výheň, steakové hranolky [1]

Pátek 28. 1.

**Snídaně:** Přesnídávka, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd:** Boršč [1,7,9]

1. 100 g Sekaná pečeně, kysané zelí, vařený brambor [1,3,7]
2. 350 g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, brokolící a nivou, červená řepa [1,3,7]
3. 300 g Lehký zeleninový salátek s cizrnou, pečivo [1]