

Pondělí 17. 1.

Snídaně: Šunka, salám, sýr, kukuřičné lupínky, čokoličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/**Oběd:** Cibulačka s bramborem a vejcem [3]

1. 100 g Vepřová plec na houbách, rýže [1]
2. 250 g Špagety s kuřecím masem, anglickou slaninou a smetanovou omáčkou [1,7]
3. 300 g Řecký salát s balkánským sýrem a olivami, zálivka, pečivo [1,7]

Večeře: 100 g Grilovaná vepřová panenka, bramborovo-hráškové pyré, zelný salát [7]

Úterý 18. 1.

Snídaně: Bílý/ovocný jogurt, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokolíčky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/**Oběd:** Italská minestrone [1,7,9]

1. 100 g Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát [1,3,7]
2. 100 g Maďarský vepřový perkelt, houskový knedlík [1,7]
3. 100 g Sójové nudličky po čínsku, kari rýže [5,6]

Večeře: 100 g Kuřecí plátek s dijonskou omáčkou, rýže [1,7,10]

Středa 19. 1.

Snídaně: Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokolíčky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,8,11/**Oběd:** Uzený vývar se zeleninou a kroupami [1,9]

1. 100 g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citrón [1,3,4,7]
2. 300 g Hrachová kaše, klobása, kyselá okurka [1]
3. 350 g Lehký italský těstovinový salát (není bezmasý) [1,7]

Večeře: 100 g Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3]

Čtvrtek 20. 1.

Snídaně: Salámová pomazánka, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čokolíčky, kukuřičné lupínky, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/**Oběd:** Bramboračka [1,9]

1. 100 g Burgundská vepřová plec, rýže [1,12]
2. 350 g Zapečené těstoviny se šunkou (šunkofleky), červená řepa [1,3,7]
3. 300 g Pestrý zeleninový salát, jogurtový dresink, bageta [1,7]

Večeře: 100 g Kuřecí plátek Valdštejn, opečený brambor [1,7]

Pátek 21. 1.

Snídaně: Šunka, salám, sýr, kukuřičné lupínky, čokolíčky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/**Oběd:** Zelná s klobásou a bramborem [1,7]

1. 100 g Suei-ču-žeu z vepřového masa, rýže [6]
2. 100 g Kuřecí maso po portugalsku, penne [1,12]
3. 300 g Salát z pečené červené řepy, bageta [1,7]