

Pondělí 10. 1.

Snídaně: Šunka, salám, sýr, kukuřičné lupínky, čokoličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Kmínová s vejcem [1,3,9]

1. 100 g Vepřové maso na pivo, těstoviny [1]
2. 240 g Pečené kuřecí stehno, vařený brambor, zelný salát s mrkví
3. 350 g Jemný salát z kuskusu se zeleninou a kysanou smetanou [1,7]

Večeře: 100 g Kuřecí plátek Orient, rýže [1]

Úterý 11. 1.

Snídaně: Paštika, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čokoličky, kukuřičné lupínky, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Čočková se zeleninou [1,9]

1. 350 g Masové rizoto po srbsku, sypané sýrem, červená řepa [7]
2. 100 g Maďarský guláš, houskový knedlík [1]
3. 250 g Špagety s pestrou zeleninovou omáčkou, sypané sýrem [1,7]

Večeře: 100 g Pastýřská pochoutka, těstoviny [1,7]

Středa 12. 1.

Snídaně: Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokoličky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,8,11/

Oběd: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]

1. 100 g Pečená treska na bylinkách, vařená brokolice, bramborová kaše, máslo [4,7]
2. 350 g Opilé fazole s klobásou, chléb [1]
3. 300 g Salát "ROMA", ceasar dresink, bageta [1,4,7,10]

Večeře: 100 g Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kyselá okurka [1,3,7]

Čtvrtek 13. 1.

Snídaně: Šunka, salám, sýr, kukuřičné lupínky, čokoličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,8,11/

Oběd: Krkonošské kyselo [1,3,7]

1. 100 g Kuřecí karbanátek s uzeným sýrem, bramborová kaše, kyselá okurka [1,3,7]
2. 100 g Vepřový vrabec, kysané zelí, houskový knedlík [1]
3. 300 g Míchaný zeleninový salát s vejcem a jogurtovým dresinkem, pečivo [1,3,7]

Večeře: 350 g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, listovým špenátem a sýrem, kyselá okurka [1,3,7]

Pátek 14. 1.

Snídaně: Párky, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokoličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

Oběd: Gulášová s bramborem [1]

1. 100 g Vepřová podžárka, rýže [1]
2. 300 g Domácí perník s čokoládou a kysanou smetanou [1,3,7]
3. 350 g Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou [1,7]