



# Jídelní lístek

19. týden (10.5. - 16.5.2021)

## Pondělí 10. 5.

**Snídaně:** Šunka, salám, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd: Špenátový krém [1,7]**

1. 100 g Pečená vepřová krkovička, bramborová kaše, kyselá okurka [1,7]

2. 300 g Pestrý zeleninový salát, jogurtový dresink, bageta [1,7]

**Večeře:** 150 g Kuřecí nudličky na dijonský způsob, rýže [1,10]

## Úterý 11. 5.

**Snídaně:** Sýrová pomazánka, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čokokuličky, kukuřičné lupínky, čaj, mléko/1,3,7,8,11/

**Oběd: Čočková na řecký způsob [1]**

1. 100 g Dušené telecí ragú na víně s tarhoňou [1,9,12]

2. 350 g Bramborové halušky s uzeným masem a kysaným zelím [1,3]

**Večeře:** 150 g Restovaná drůbeží játra, vařený brambor, tatarská omáčka [1,7,10]

## Středa 12. 5.

**Snídaně:** Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokokuličky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,11/

**Oběd: Drůbeží vývar se zeleninou, hráškem a rýží [9]**

1. 100 g Zapečené rybí filé s rajčaty a sýrem, bramborová kaše, citrón [1,4,7]

2. 100 g Hovězí pečeně, svíčková omáčka na smetaně, houskový knedlík [1,7,9,10]

**Večeře:** 300 g Lehký zeleninový salátek s cizrnou, pečivo [1]

## Čtvrtek 13. 5.

**Snídaně:** Kukuřičné lupínky, čokokuličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,11/

**Oběd: Zelná s klobásou a bramborem [1,7]**

1. 100 g Krutí kostky na paprice, kolínka [1,7]

2. 300 g Míchaný zeleninový salát s pršutem a vejcem, medovo-hořčičný dresink, bageta [1,3,10]

**Večeře:** 100 g Čevapčiči, vařený brambor, máslo, cibule, hořčice [1,3,7,10]

## Pátek 14. 5.

**Snídaně:** Plátkový sýr, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

**Oběd: Italská s těstovinami [1]**

1. 350 g Chilli con carne s vepřovým masem, chléb [1,6]

2. 300 g Šopský salát, bageta [1,7]