



Jídelní lístek

18. týden (3.5. - 9.5.2021)

Pondělí 3. 5.

Snídaně: Kukuřičné lupínky, čokokuličky, džem, máslo, pomazánkové máslo, pečivo, čaj, mléko/1,3,7,8,11/

Oběd: Zeleninový krém [1,7,9]

1. 100 g Zabíjačkový guláš, houskový knedlík [1]

2. 350 g Těstovinový salát s tuňákem [1,3,4,7]

Večeře: 150 g Kuřecí plátek Sicílie, krokety [1]

Úterý 4. 5.

Snídaně: Šunka, salám, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

Oběd: Cizrnová s drcenými rajčaty [1]

1. 100 g Jihoamerické hovězí ragů, těstoviny [1]

2. 300 g Míchaný zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsíčkem a bylinkovou smetanou, bageta [1,7]

Večeře: 150 g Kuřecí nudličky v provensálské omáčce, rýže [1,7]

Středa 5. 5.

Snídaně: Sladké pečivo, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, čokokuličky, čaj, mléko, kakao /1,3,7,8,8,11/

Oběd: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží [1,3,9]

1. 100 g Smažený rybí karbanátek, vařený brambor, dip z kysané smetany [1,3,4,7]

2. 100 g Vepřová pečeně po selsku, listový špenát, bramborový knedlík [1]

Večeře: 350 g Houbové rizoto, sypané parmazánem, červená řepa [7,12]

Čtvrtek 6. 5.

Snídaně: Plátkový sýr, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

Oběd: Dršťková z hlívy ústříčné [1]

1. 350 g Bramborový guláš s uzeninou, chléb [1]

2. 350 g Žemlovka s jablky a tvarohem, sypaná cukrem [3,7]

Večeře: 150 g Cikánská vepřová pečeně, houskový knedlík [1]

Pátek 7. 5.

Snídaně: Ovocný jogurt, pečivo, máslo, pomazánkové máslo, med, džem, kukuřičné lupínky, čokokuličky, čaj, mléko /1,3,7,8,11/

Oběd: Boršč [1,7,9]

1. 100 g Kuřecí karbanátek s uzeným sýrem, bramborová kaše, kyselá okurka [1,3,7]

2. 300 g Bulgur se zeleninou, zakysaná smetana [7]